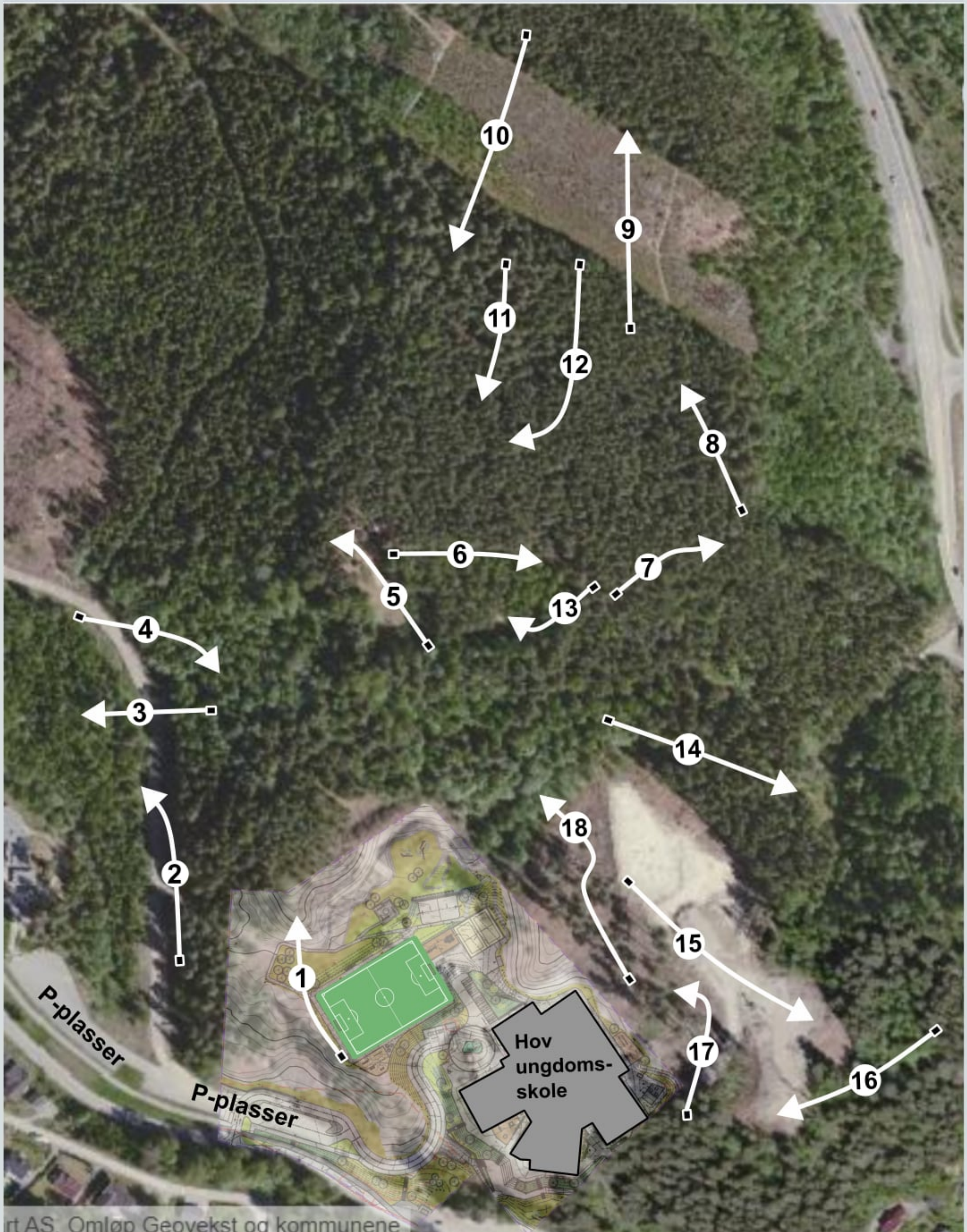


Hovsmarka



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

1

Par 3

60 m

Høydeprofil + 3 m

! Fotballbanen er OB.

Nyttig å vite:

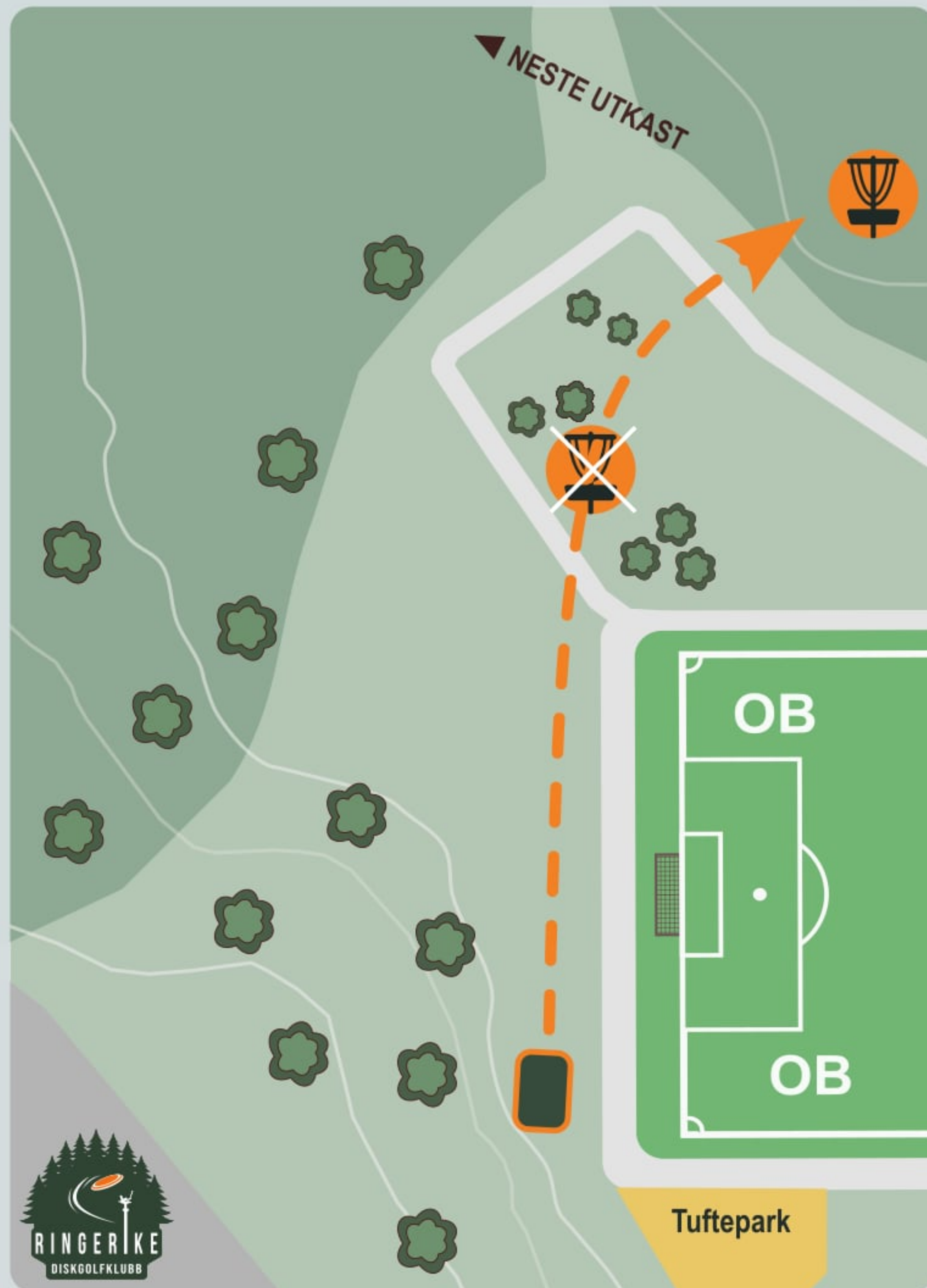
Kast utenfor definert bane kalles OB (Out of Bounds). Havner disken i OB, kaster man fra der disken gikk ut, og man får et straffepoeng.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

2

Par 3

84 m

Høydeprofil - 1 m

! Se opp for turgåere og syklister.
! Husk at du alltid har vikeplikt for andre. Vent med å kaste til det er klar bane.

Nyttig å vite:

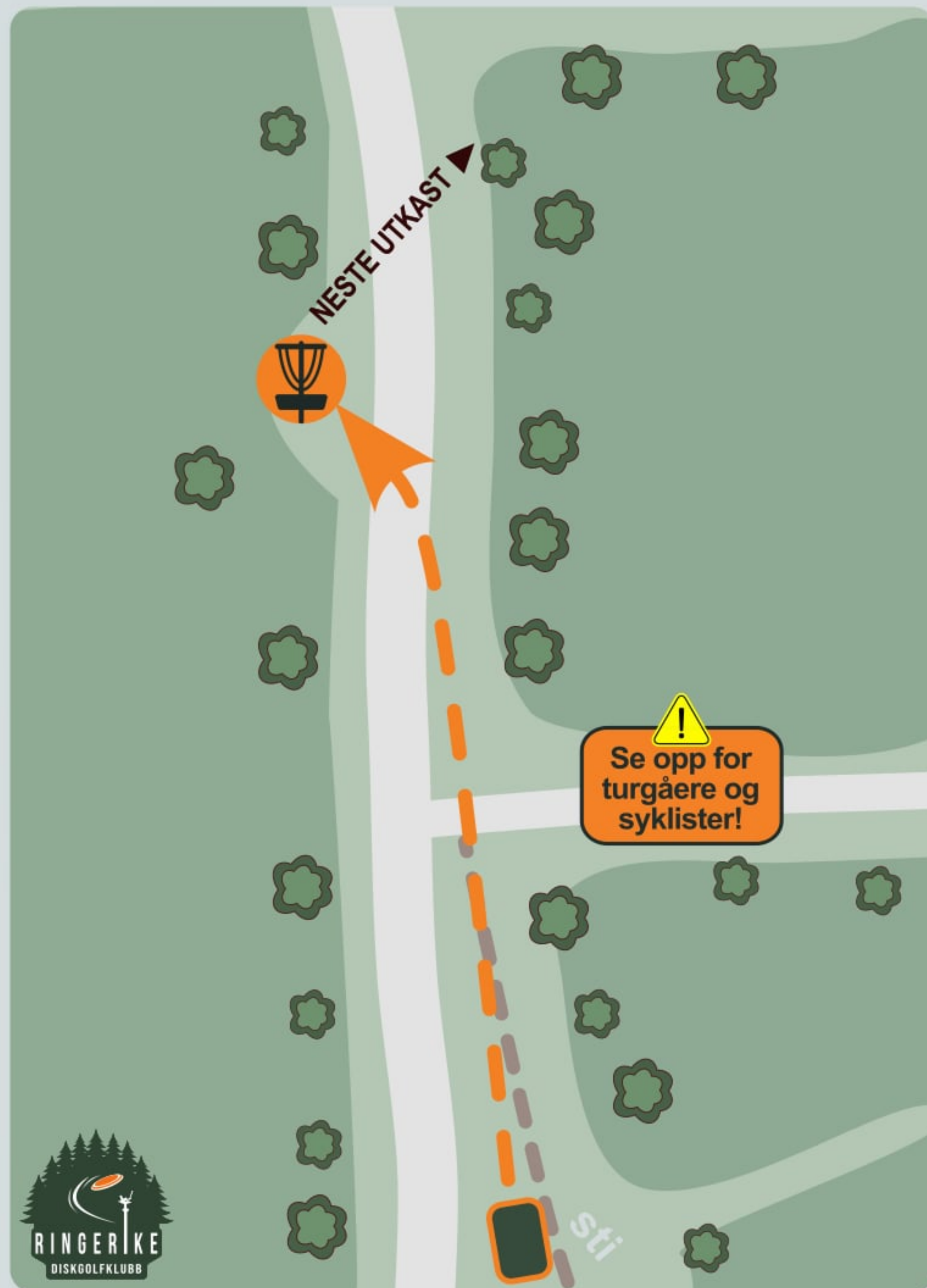
Etter at alle har gjort sitt første kast på et hull, så er det alltid den som ligger lengst fra kurv som skal kaste neste gang.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

3

Par 3

58 m

Høydeprofil - 4 m

! Se opp for turgåere og syklister

Nyttig å vite:

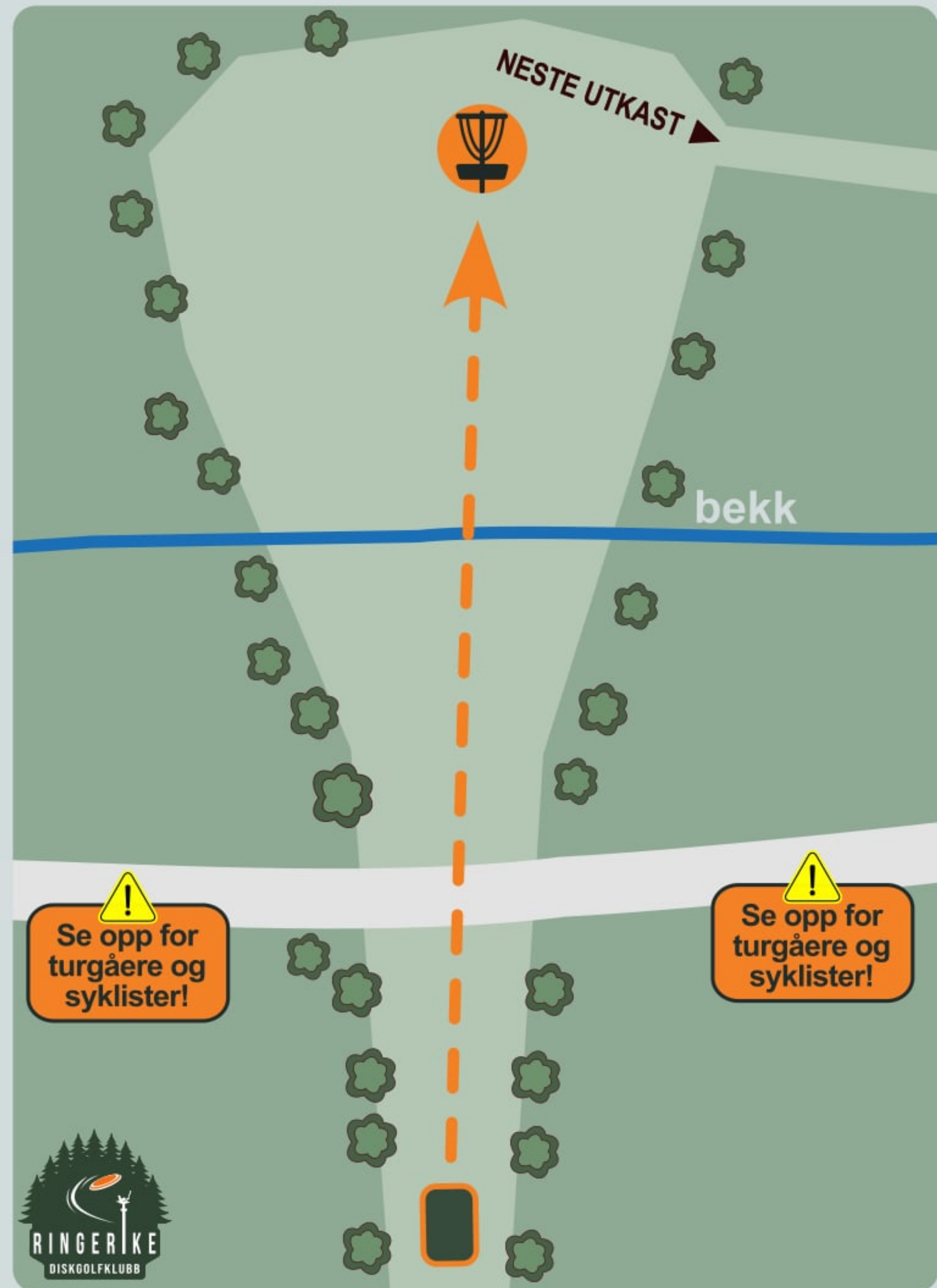
Det er ikke lov å knekke/bøye greiner eller flytte gjenstander for å utføre et kast. Unntaket er å flytte løse gjenstander for å få et godt fotfeste.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

4

Par 3

75 m

Høydeprofil + 3 m

! Mando til venstre for tre. Kaster du til høyre for mando, kast fra Dropzone (DZ).

Nyttig å vite:

Mando (Mandatory) er en hindring man må kaste på rett side av (vist med piler). Går disken på feil side, kast fra DZ, og få et straffepoeng.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

5

Par 3

75 m

Høydeprofil + 2 m

! Se opp for personer som kan komme fra høyre, eller folk som oppholder seg ved trehytta. NB. Det går bratt ned bak kurv.

Nyttig å vite:

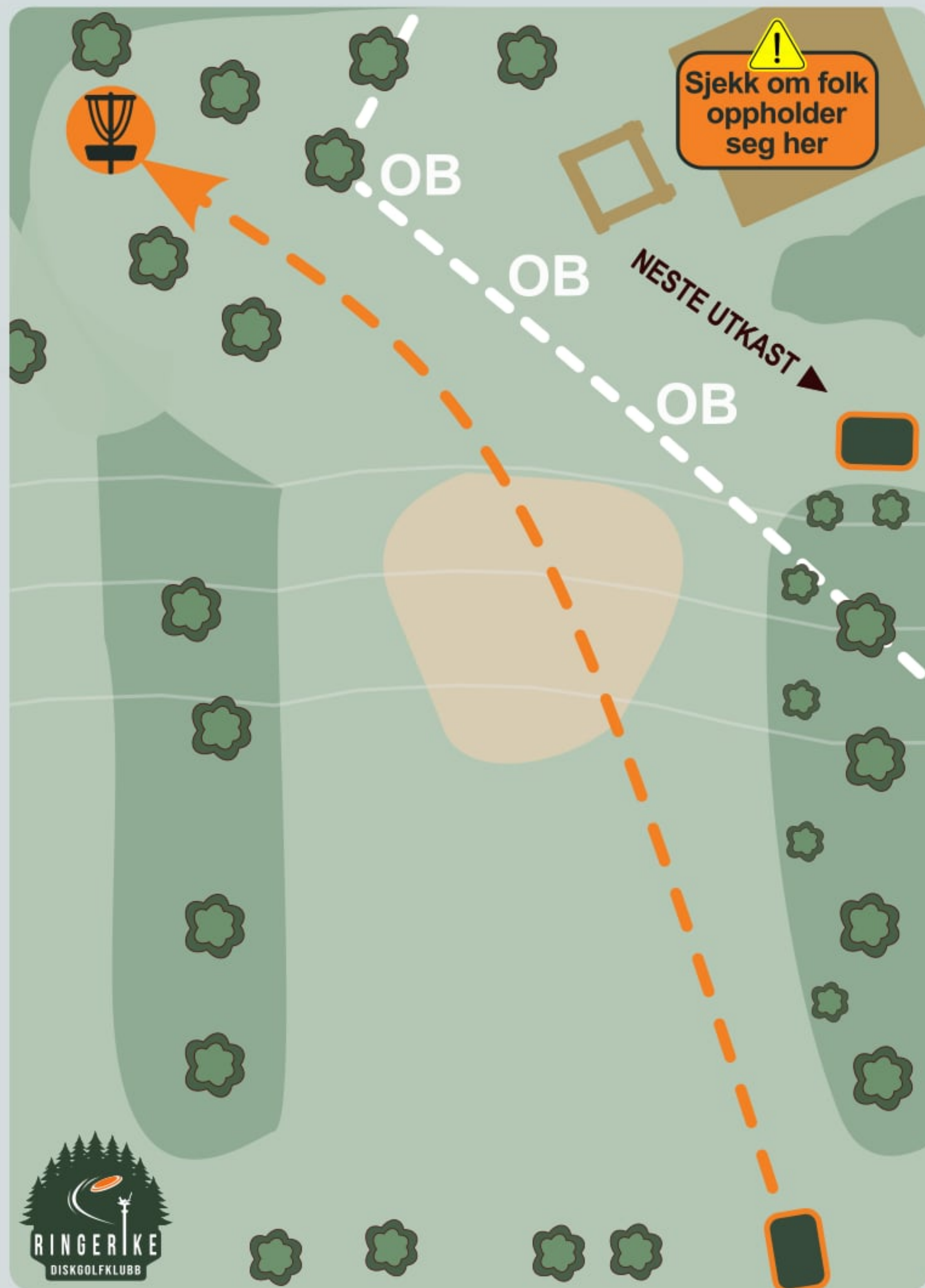
1 meter endring i høydeprofil tilsvarer 3 meter endring i kasteavstand. Den reelle kastelengden for dette hullet blir da $75\text{m} + (3\text{m} \times 2\text{m}) = 81\text{m}$

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

6

Par 3

67 m

Høydeprofil + 0 m

! Se opp for personer som kan komme rett mot.

Nyttig å vite:

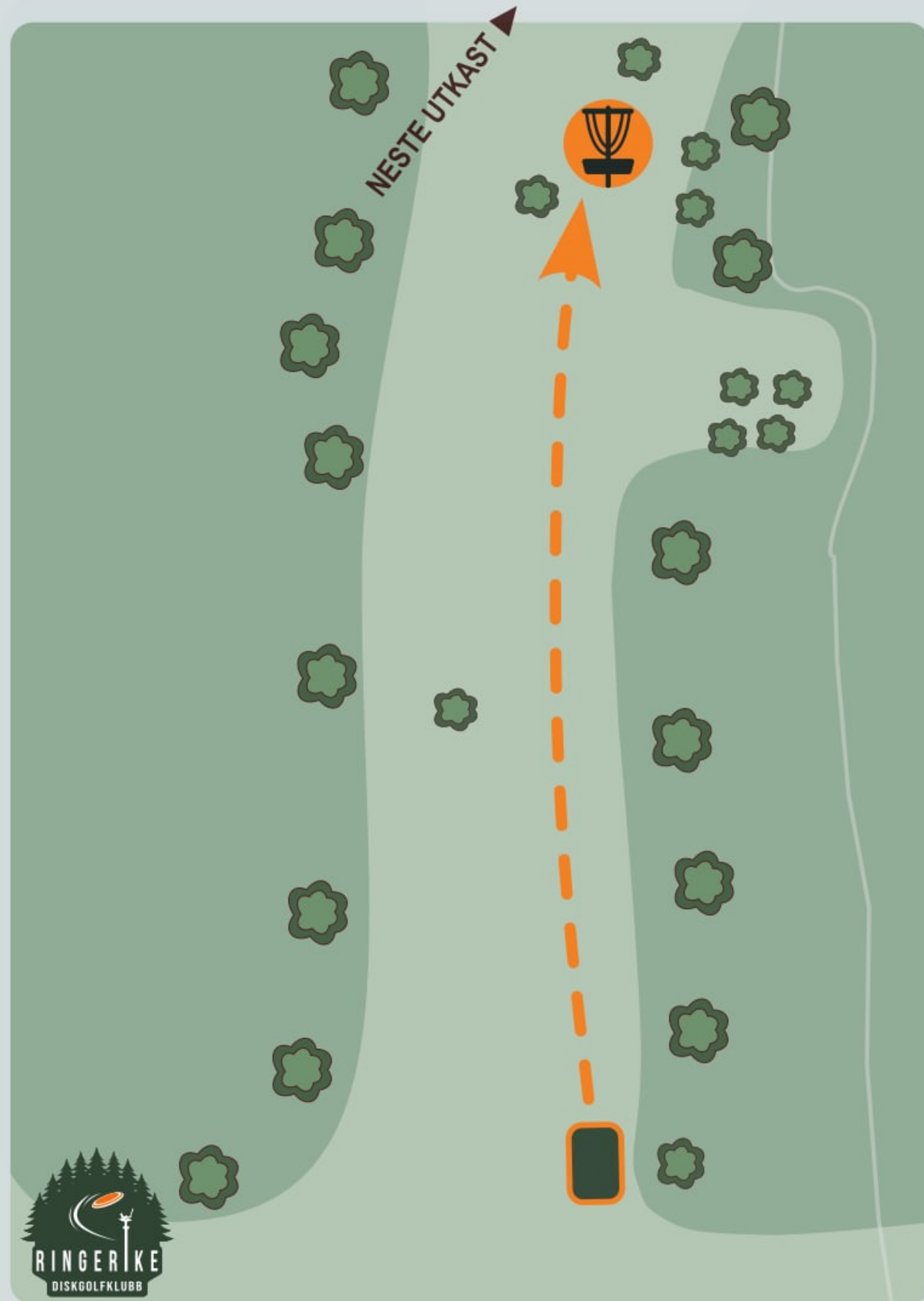
Sikkerhet har alltid førsteprioritet. Kast aldri hvis det er fare for å treffe spillere, turgåere, kjøretøy eller bygninger. Stå alltid bak den som kaster. Da skjer det færre ulykker og skader.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

7

Par 3

60 m

Høydeprofil + 0 m

! OB-linje på høyre side. Se opp for personer som kan komme på sti.

Nyttig å vite:

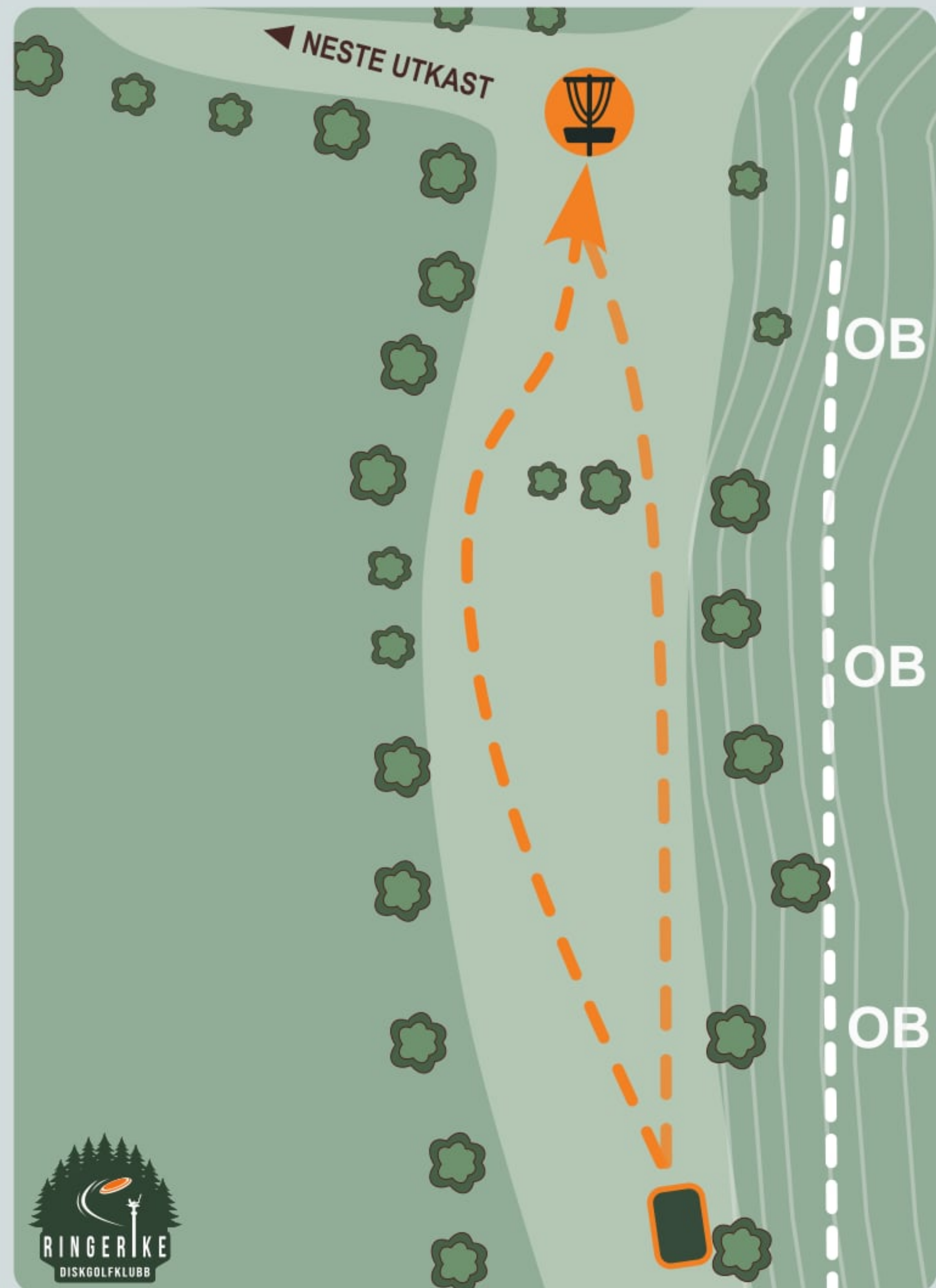
Når man kommer frem til sin disk, markeres gjerne stedet der disken ligger ved å legge en markør (mini-disk) i forkant. En fot skal være bak markøren, innenfor et tenkt område på størrelse med ett A4 ark. Den andre foten skal ikke plasseres nærmere kurv enn der markøren ligger.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

8

Par 3

56 m

Høydeprofil + 0 m

! Se opp for turgåere som kan komme på sti.

Nyttig å vite:

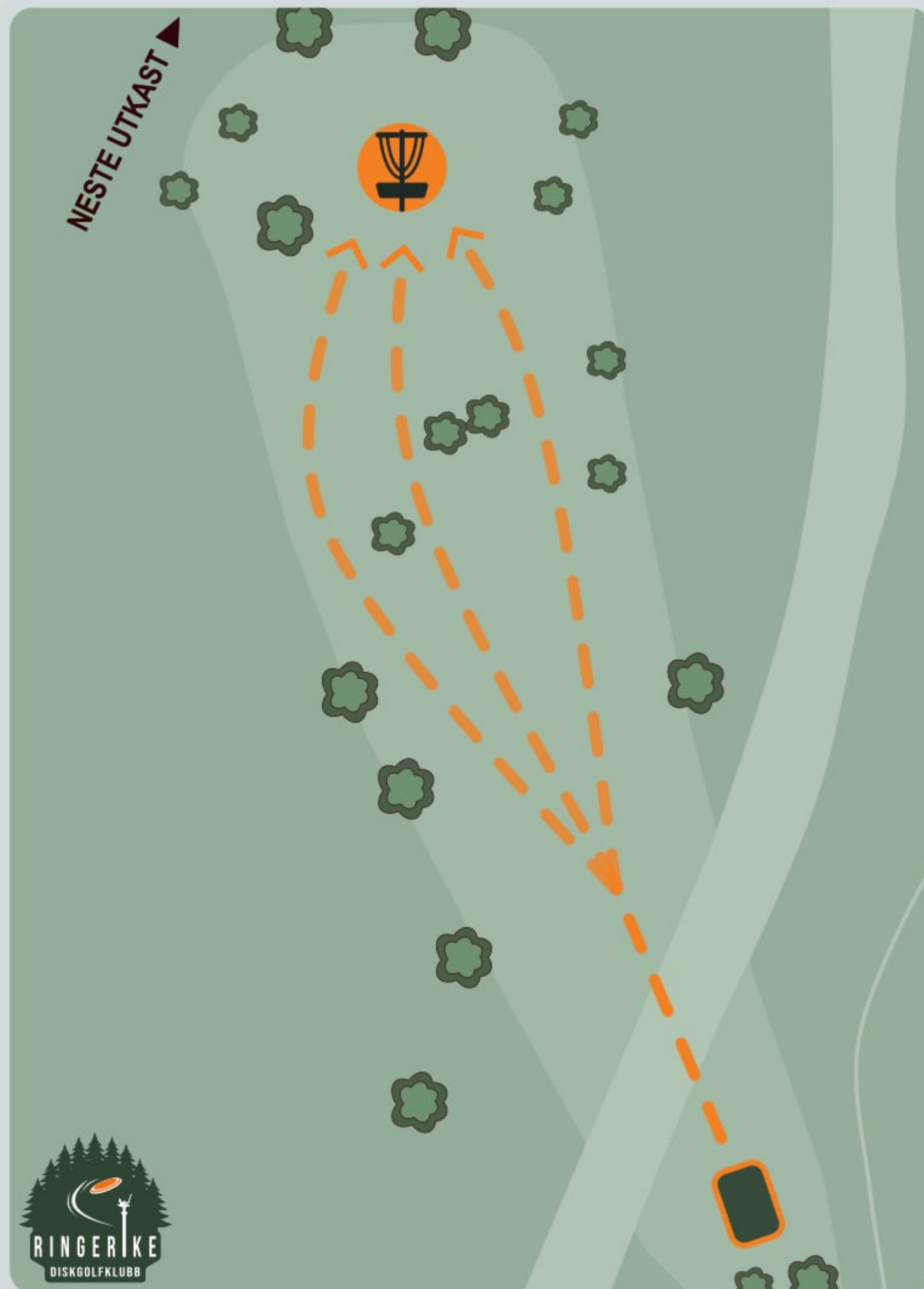
Du har maks 30 sekunder på å gjennomføre kastet. Tiden starter når det er din tur til å kaste. Dette gjøres for at grupper bak ikke må vente unødvendig mye. Er det ingen som venter, ta den tiden du trenger :)

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

9

Par 3

118 m

Høydeprofil + 0 m

! Se opp for personer som kan komme ut av skogen.

Nyttig å vite:

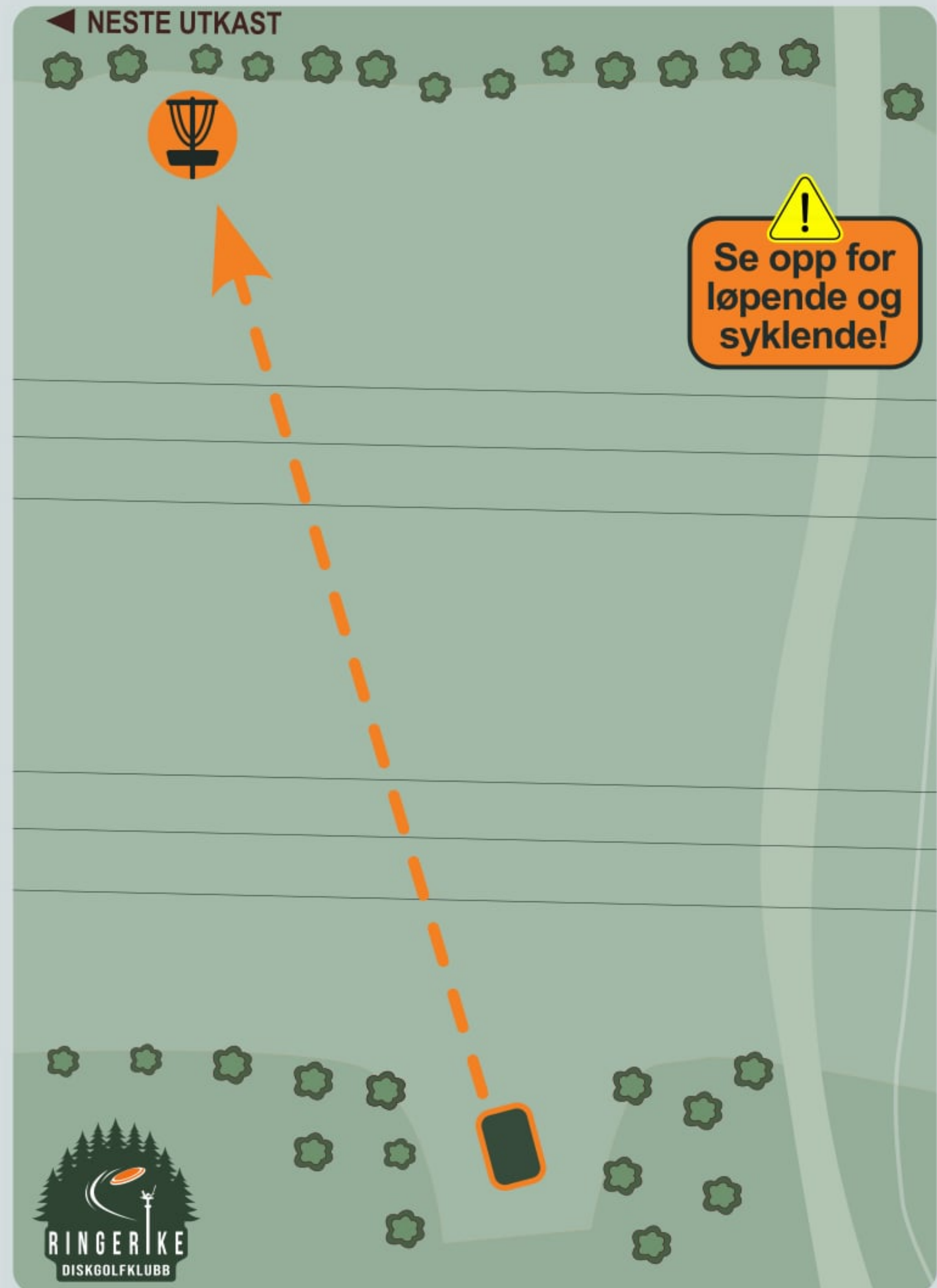
Om vinteren vil det kunne være is på kraftlinja. I så fall - ikke beveg deg under!

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

10

Par 4

135 m

Høydeprofil + 0 m

! Se opp for personer som kan komme ut av skogen.

Nyttig å vite:

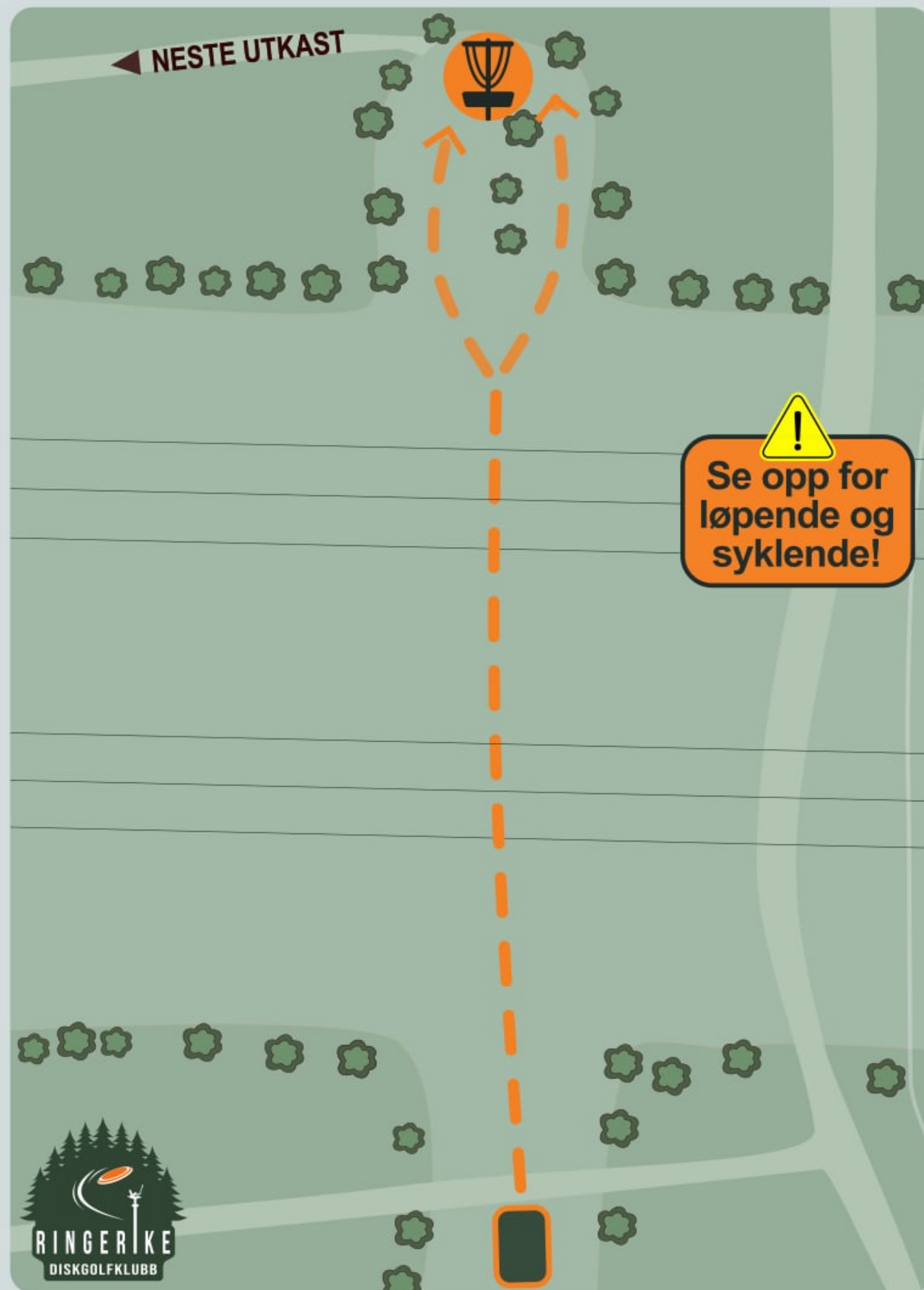
Om vinteren vil det kunne være is på kraftlinja. I så fall - ikke beveg deg under!

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

11

Par 3

67 m

Høydeprofil + 0 m

Nyttig å vite:

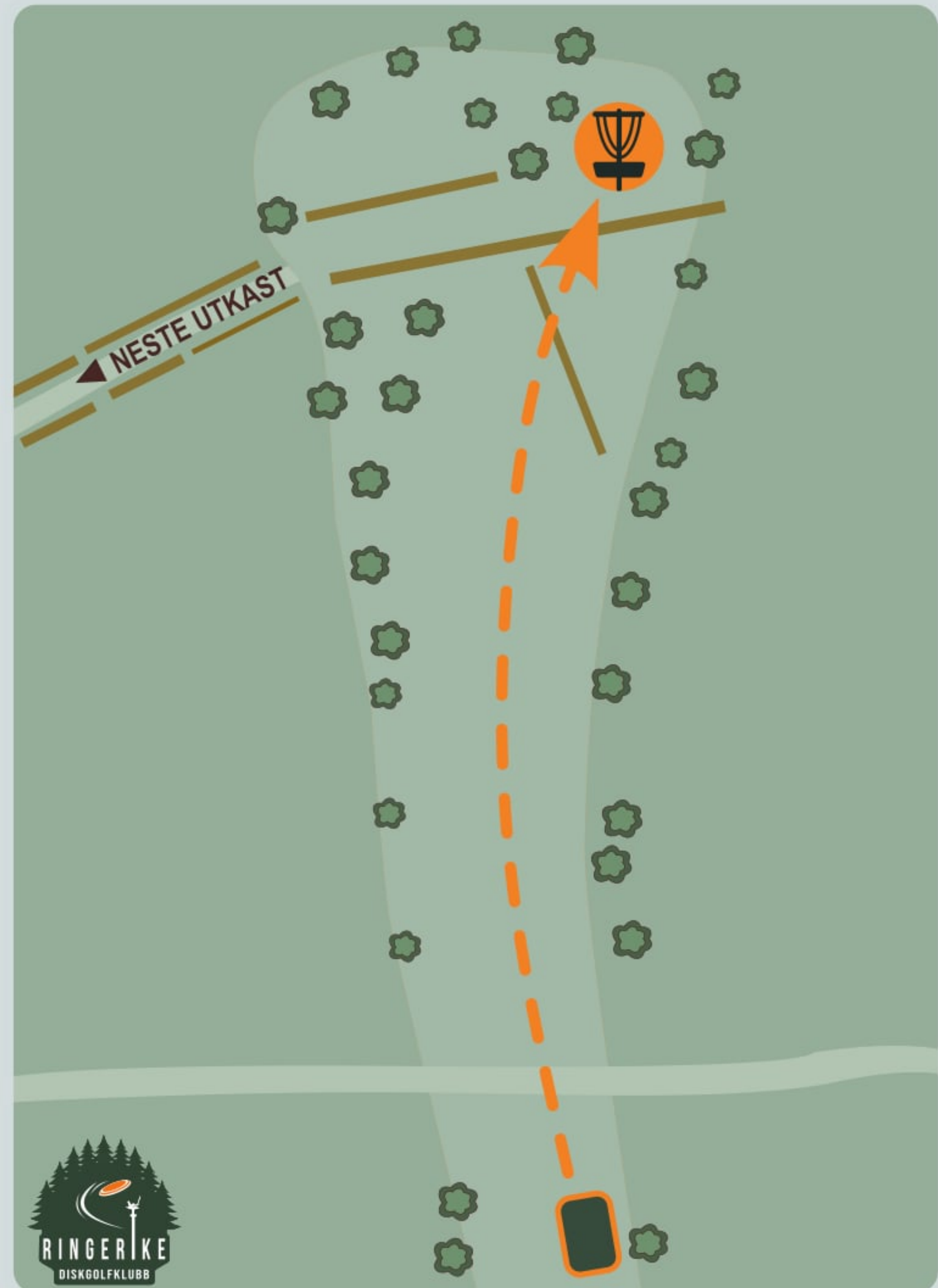
Det er gruppen du spiller sammen med som dømmer underveis. F.eks om disken har landet i et OB-område eller ikke. Tvil skal komme spilleren til gode. Diskgolf baseres på fair play.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

12

Par 3

87 m

Høydeprofil + 0 m

Nyttig å vite:

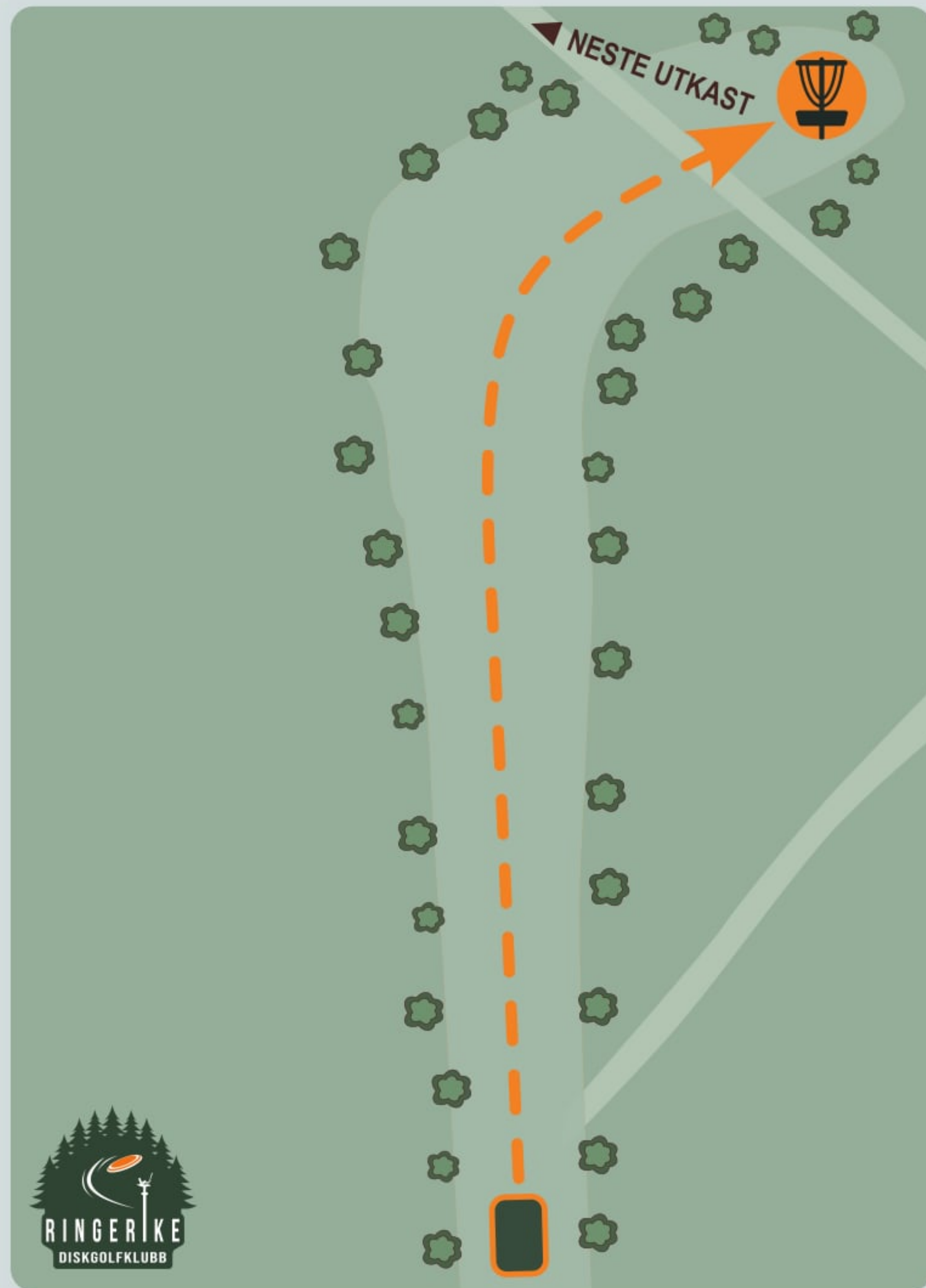
Diskgolf har vikeplikt. Vær hensynfull, tålmodig og høflig mot de du møter. Gå heller videre til neste hull hvis det ikke er mulig å spille uten fare for å treffe andre som bruker området.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

13

Par 3

53 m

Høydeprofil - 2 m

! SE OPP! Folk kan komme fra stier nedenfra til høyre og venstre.

Nyttig å vite:

Aldri kast om du ikke har mulighet til å se området der disken vil lande, særlig om folk kan oppholde seg der. Bruk en spotter!

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE



 RINGERIKE
DISKGOLFKLUBB

Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

14

Par 3

79 m

Høydeprofil - 8 m

! OB-øy. Treffer du ikke på øya, gå til dropzone. Berører disken nettet er du OB. Går du OB fra DZ, gjelder vanlige OB-regler.

Nyttig å vite:

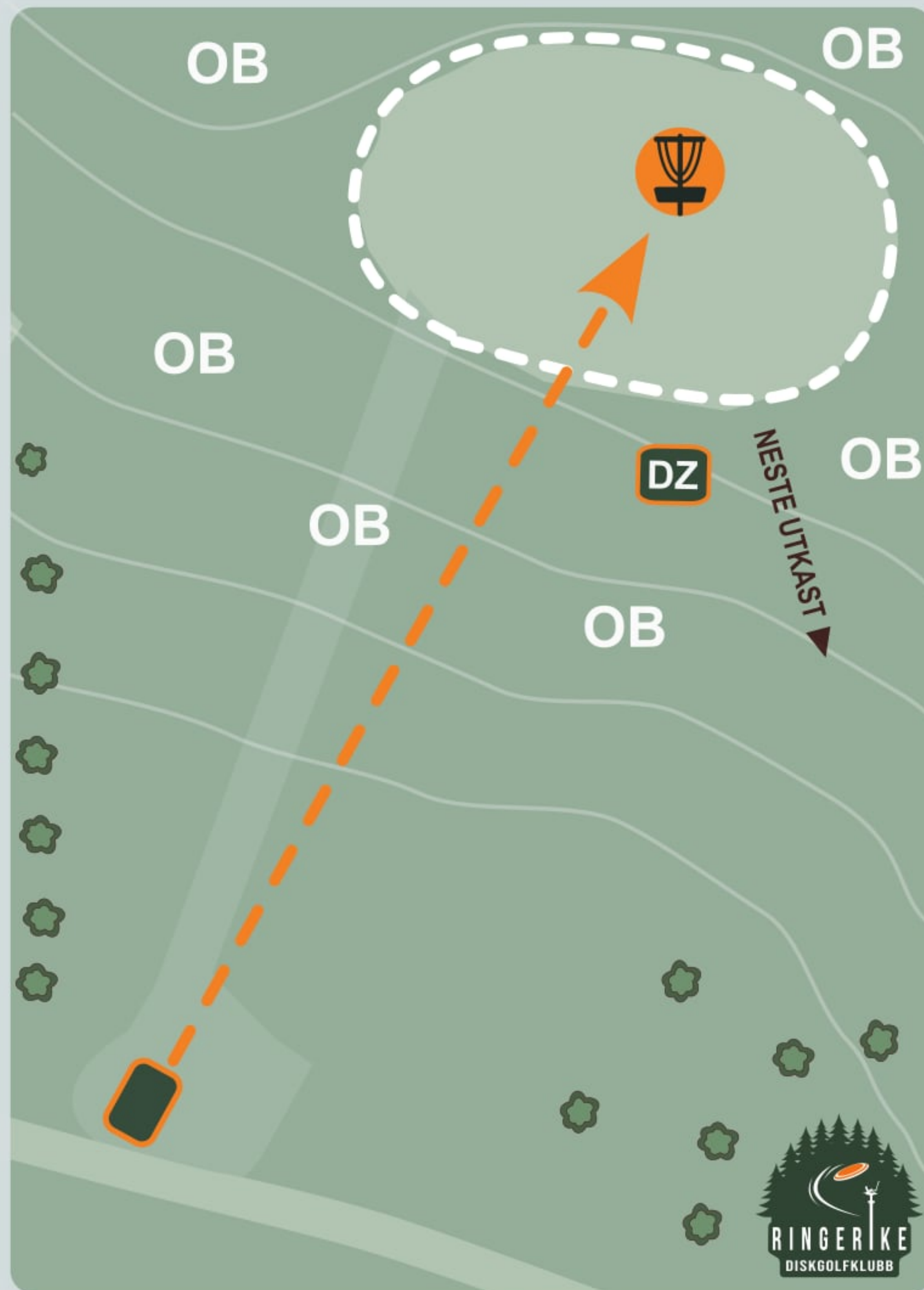
Spiller du i en gruppe som lager kø, er det god rutine å slippe gruppen bak forbi. Det kan forøvrig være lurt å unngå å spille med flere enn 5 i en gruppe. Blir dere flere, del dere heller opp.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

15

Par 3

134 m

Høydeprofil - 3 m

! Se opp for andre som spiller og turgåere

Nyttig å vite:

“Par” er ett uttrykk som sier noe om vanskelighetsgraden og er det antall kast som det forventes at en god spiller skal bruke på hullet. Det er helt vanlig at en nybegynner kan bruke flere kast enn det som er satt som par.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

16

Par 3

73 m

Høydeprofil + 2 m

Nyttig å vite:

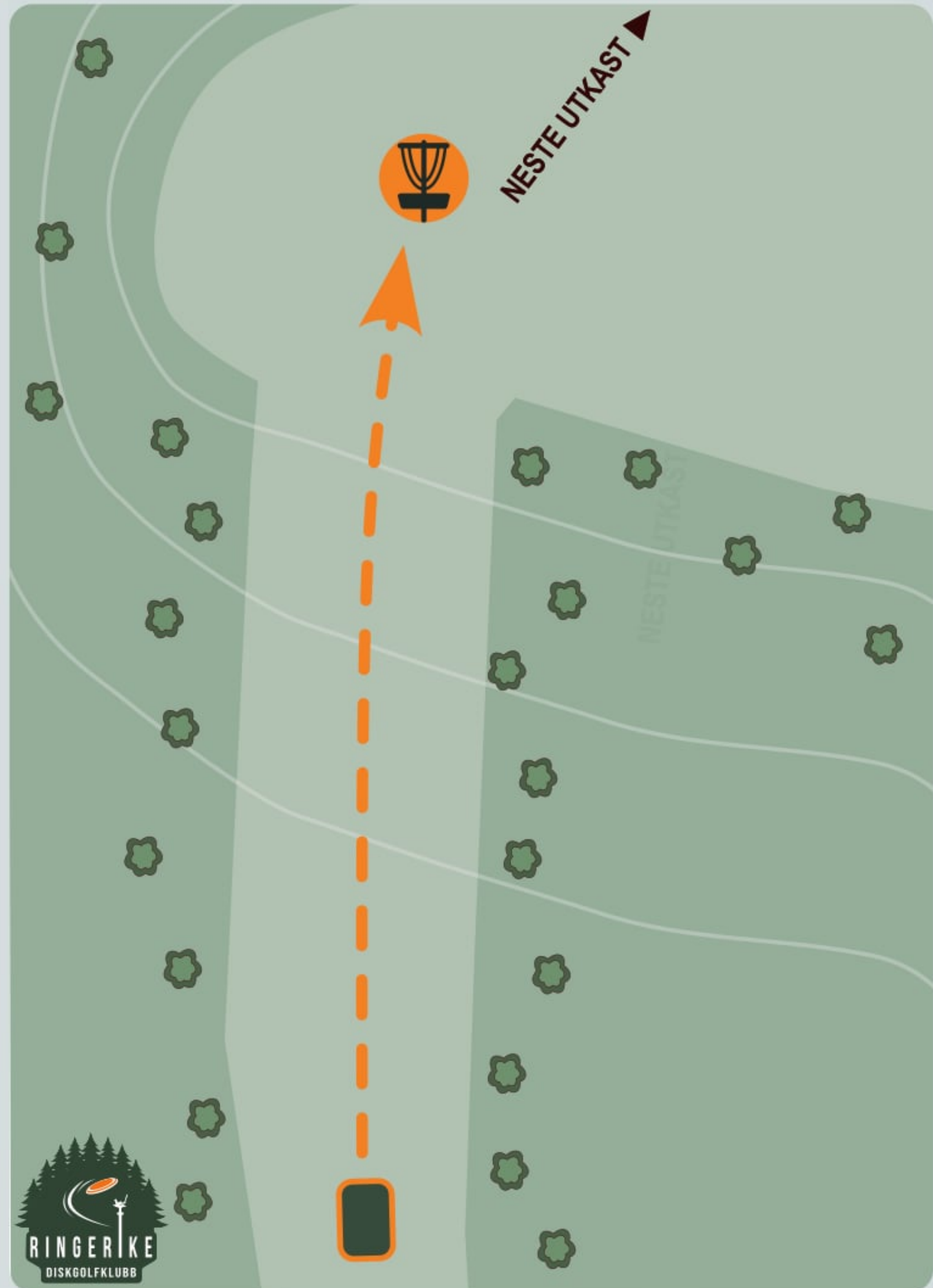
Man kan alltid velge å kaste på nytt fra der disken sist lå, mot ett straffekast. Uansett hvor du er på banen. Også fra utkastfeltet. Ikke så ofte dette lønner seg, men ett eksempel kan være om du kaster så langt inn i skogen at du bruker minst 2 kast på å komme deg ut igjen.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

17

Par 3

91 m

Høydeprofil - 3 m

! Mando til høyre for treet.

Nyttig å vite:

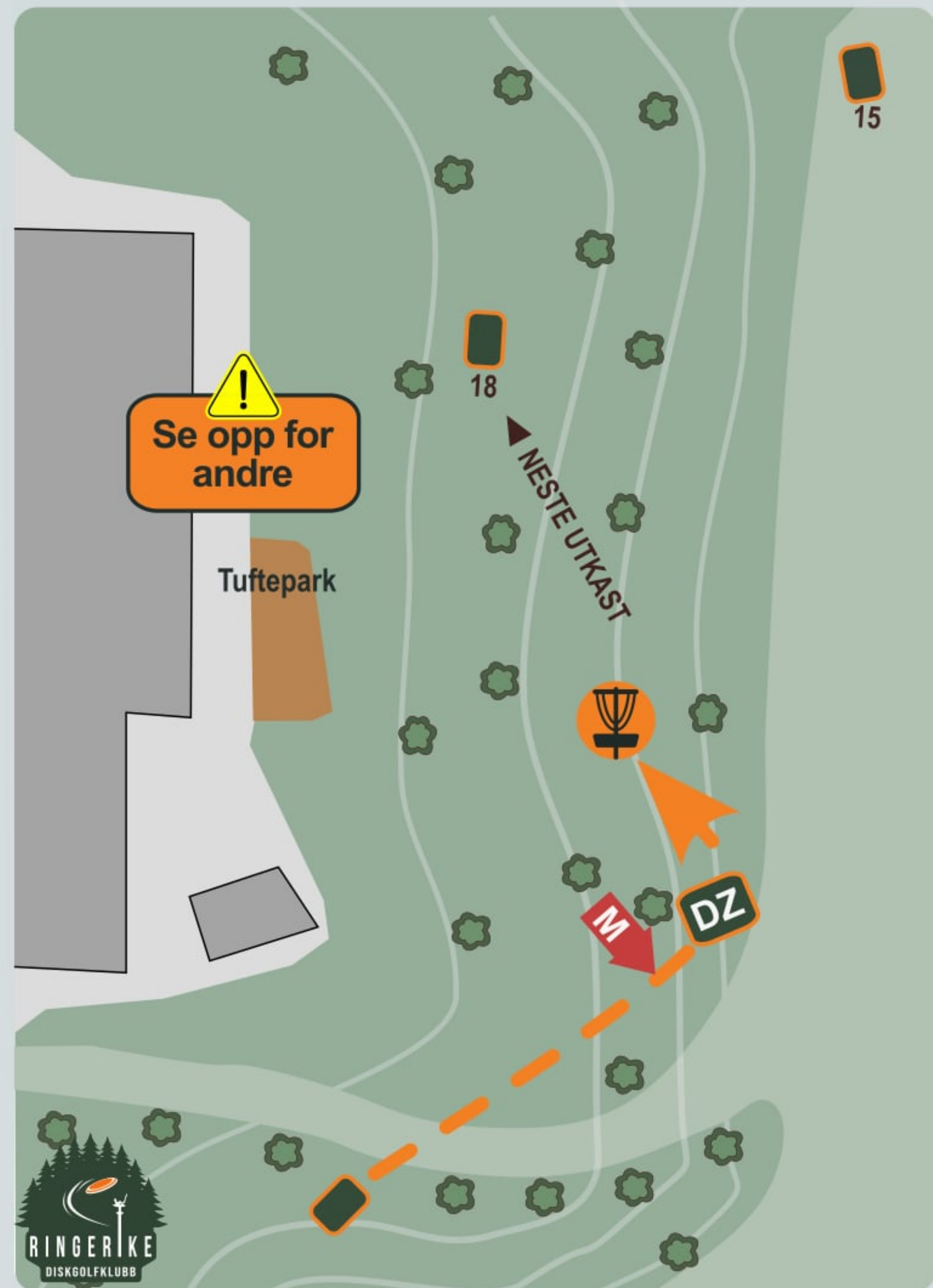
Det anbefales at du skriver inn ditt navn og telefonnummer på undersiden av disken. Da er det større sjanse for at du får den igjen hvis du mister den og andre finner den. Og er det du som finner en disk, send eier en melding om dette.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

RINGERIKE
KOMMUNE



Hovsmarka Diskgolfpark

Driftes av Ringerike Diskgolfklubb

18

Par 4

110 m

Høydeprofil +3 m

- ! Har du sett om det er klar bane?
- ! Mando til venstre for tre.
- Husk OB-linje bak kurv.

Nyttig å vite:

Ikke legg igjen søppel på banen. Ta med søppel og kast i nærmeste søppeldunk! Det gjør at vi alle får en bedre opplevelse neste gang vi spiller.

Støttespillere:

SpareBankstiftelsen
RINGERIKE

Montér
Hønefoss

 RINGERIKE
KOMMUNE

